

PROGRAMMA SVOLTO
a.s. 2018/2019
Prof.ssa Stigliano Valeria
classe 2P

Titolo U.F.: SMS2.1

Titolo attività di riferimento: LE POSTURE NELLA VITA DI TUTTI I GIORNI

- Potenziamento fisiologico
- Rielaborazione degli schemi motori
- Informazioni fondamentali sulla tutela della salute

Titolo U.F.: SMS2.2

Titolo attività di riferimento: GIOCHI E SPORT DI SQUADRA E ACQUATICITÀ

- Conoscenza e pratica delle attività sportive
- Consolidamento del carattere, sviluppo della socialità e del senso civico
- Apprendimento e costruzione della motricità acquatica
- Elementi di base degli stili di nuoto
- Aquatic gym

PARTECIPAZIONE AI GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI, PARTECIPAZIONE AI PROGETTI DISCIPLINARI

Pisa, lì _____

Alunno/a _____

Alunno/a _____

Prof.ssa
Valeria Stigliano